Roghi Alexandre
FORMATION & AUDIT EN SÉCURITÉ INCENDIE

PRÉVENTION DES RISQUES EN ENTREPRISE

LIVRET PROFESSIONNEL & CATALOGUE DE FORMATIONS DÉTAILLÉ

Interventions sur toute la Corse

CATALOGUE DE FORMATIONS

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Initiale
Maîtriser les gestes d'urgence et participer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

SST - Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)
Actualiser ses compétences de secouriste et réviser les évolutions réglementaires et techniques.

Prévention et Secours Civiques (PCS)
Acquérir les compétences citoyennes d'assistance et de secours face aux accidents de la vie quotidienne.

Manipulation d'Extincteurs en Réalité Virtuelle
Apprentissage théorique et mise en situation immersive innovante en réalité virtuelle pour l'extinction de feux.

Équipiers de Première Intervention (EPI)
Former le personnel à l'alerte, à la lutte contre un incendie naissant et à l'utilisation des moyens de secours.

Évacuation et Sécurité Incendie
Gérer une évacuation en toute sécurité grâce aux rôles définis de Guide-file et Serre-file.

Gestes et Postures
Sensibilisation à l'ergonomie, aux manutentions manuelles et à la prévention des TMS.

ACCOMPAGNEMENT RÉGLEMENTAIRE & CONSEILS

En complément des formations, je propose un accompagnement sur mesure destiné aux dirigeants afin de structurer et de pérenniser la démarche de prévention au sein de votre établissement :

Réalisation et Mise à jour du DUERP

- Accompagnement personnalisé des dirigeants pour la rédaction ou l'actualisation du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels.
- Évaluation exhaustive des risques par poste de travail et co-construction du plan d'actions de prévention.

Documents Obligatoires & Conformité

- Aide précieuse à la réalisation, au suivi et à la centralisation de l'ensemble des registres et documents de sécurité réglementaires rendus obligatoires par le Code du travail.

Commissions de Sécurité

- Préparation technique, réglementaire et administrative rigoureuse en amont du passage de la commission de sécurité.
- Accompagnement physique et assistance sur site le jour de l'audit pour faciliter les échanges avec les autorités de contrôle.

📍 **Zone d'intervention**
Déplacements sur l'ensemble de la Corse

🏠 **Siège social**
Lieu-dit Penta
20111 Calcatoggio

📞 **Coordonnées**
Téléphone : 06 44 18 87 64
Email : alexformation79@gmail.com

💼 **Profil**
Formateur indépendant expert en prévention.

Siret : 930 135 314 00019 | NDA : 94 20 21501 20 | Alexandre Roghi

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) - FORMATION INITIALE

Obligation légale	**Article R4224-15 du Code du travail :** Présence de secouristes obligatoire dans chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux, et sur chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de 15 jours.
Durée	14 heures (généralement réparties sur 2 jours).
Effectifs imposés	Minimum : 4 apprenants / Maximum : 10 apprenants.
Validité de certification	24 mois (valable 2 ans). Nécessite un recyclage (MAC) avant l'échéance.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- Le rôle du SST dans la structure et en dehors (cadre juridique de l'intervention).
- **Rechercher et Prévenir :** Repérer les dangers, supprimer ou isoler les risques, remonter les informations.
- **Protéger et Examiner :** Assurer la sécurité de la zone et analyser l'état de la victime.
- **Faire alerter ou Alerter :** Transmettre les informations précises aux secours adaptés.
- **Secourir :** Gestes d'urgence face à une victime qui saigne, s'étouffe, ne répond pas mais respire (PLS), ou ne respire pas (RCR et utilisation du défibrillateur DSA/DEA).

Tarif : Sur Devis

SST - MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC)

Obligation légale	**Réglementation INRS / Assurance Maladie :** Obligation d'actualiser les compétences pour conserver la validité de la carte SST et assurer un niveau de secours conforme aux nouvelles directives.
Durée	7 heures (1 journée).
Effectifs imposés	Minimum : 4 apprenants / Maximum : 10 apprenants.
Validité de certification	24 mois (2 ans) à compter de la date de la session MAC.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- Retour d'expérience sur les actions de prévention et de secours menées en entreprise.
- Réévaluation des compétences du SST sur le domaine de la prévention des risques.
- Révision approfondie et mise en pratique des gestes techniques de secours.
- Mise à niveau selon les évolutions récentes des guides techniques de l'INRS.
- Mises en situation d'accident simulé (cas concrets évalués).

Tarif : Sur Devis

PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES (PCS / PSC1)

Obligation légale	Loi n° 2004-811 (loi de modernisation de la sécurité civile). Fortement recommandé dans le cadre de la politique RSE et de la protection des tiers (établissements recevant du public - ERP).
Durée	7 heures en moyenne (1 journée).
Effectifs imposés	Minimum : 4 apprenants / Maximum : 10 apprenants conseillés par formateur.
Validité de certification	Permanente, mais une actualisation des compétences annuelle ou bisannuelle est vivement recommandée.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- L'alerte et la protection des populations (les signaux d'alerte, les consignes).
- L'alerte des secours d'urgence (numéros d'appel, message type).
- Conduite à tenir face aux traumatismes, brûlures, plaies et malaises.
- Gestion d'une obstruction des voies aériennes (étouffement).
- Prise en charge des hémorragies externes.
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCPP) associée à l'utilisation du défibrillateur externe.

Tarif : Sur Devis

MANIPULATION D'EXTINCTEURS EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Obligation légale	**Article R4227-28 du Code du travail :** L'employeur doit prendre les mesures nécessaires pour que tout début d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. La manipulation des équipements est obligatoire.
Durée	Environ 30 minutes par participant.
Effectifs imposés	Non réglementé explicitement, s'adapte parfaitement au flux de votre personnel pour minimiser l'impact sur le temps de travail.
Validité de certification	Recommandation générale de l'APSAD et du Code du travail : Recyclage annuel.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- **Théorie du feu :** Le triangle du feu, les causes principales d'incendie et les modes de propagation.
- **Les classes de feux :** Identifier les feux de classe A (solides), B (liquides), C (gaz) et d'origine électrique.
- **Les agents extincteurs :** Eau, poudre, CO2 – choix de l'extincteur adapté au sinistre.
- **Règles de sécurité :** Approche sécuritaire du foyer, distance d'attaque, précautions d'usage.
- **Mise en pratique :** Manipulation en réalité virtuelle. Immersion complète sur divers scénarios de départs de feux réalistes sans les contraintes ni les dangers d'un feu réel.

Tarif : Sur Devis

ÉQUIPIERS DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI)

Obligation légale	**Articles R4227-28 à R4227-39 du Code du travail** et règles de l'APSAD (R6). Les entreprises doivent disposer d'un personnel formé capable de mettre en œuvre les moyens d'extinction de l'établissement.
Durée	1/2 journée à 1 journée selon l'importance du site.
Effectifs imposés	Généralement de 4 à 12 personnes. L'APSAD préconise de former au moins 10% de l'effectif global du personnel.
Validité de certification	Recyclage recommandé tous les ans afin de maintenir les réflexes d'intervention opérationnels.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- Le risque incendie spécifique à l'établissement et l'organisation interne de sécurité.
- Le développement d'un incendie (courbe de température, fumées, dangers).
- Alerte interne et appel immédiat des secours extérieurs (Sapeurs-Pompiers).
- Utilisation experte des moyens d'extinction (extincteurs portatifs, Robinets d'Incendie Armés - RIA si présents).
- Rôle de l'EPI : Attaque du feu naissant en sécurité, appui à l'évacuation, accueil des secours.
- Exercices pratiques d'extinction sur feux réels de différentes natures.

Tarif : Sur Devis

ÉVACUATION ET SÉCURITÉ INCENDIE

Obligation légale	**Article R4227-39 du Code du travail :** Des essais et exercices d'évacuation doivent avoir lieu au moins tous les six mois. Le personnel désigné pour encadrer l'évacuation doit être formé.
Durée	3 à 4 heures (1/2 journée, incluant la reconnaissance des locaux).
Effectifs imposés	Idéal pour des groupes de 5 à 15 stagiaires (notamment l'ensemble du personnel désigné Guide-file et Serre-file).
Validité de certification	Mise à jour obligatoire tous les 6 mois (via les exercices pratiques réglementaires) ou recyclage annuel des équipes.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- Les causes et effets des incendies en milieu professionnel (danger des fumées).
- Définitions clés : Évacuation, confinement, point de rassemblement.
- **Missions des acteurs :** Rôle précis du Guide-file (diriger vers la sortie) et du Serre-file (vérifier qu'aucun personnel ne reste en arrière).
- Techniques d'évacuation spécifiques (gestion de la panique, personnes à mobilité réduite - PMR).
- Visite applicative sur site : Reconnaissance des cheminements, des sorties de secours et du point de rassemblement.
- Simulation ou préparation de l'exercice d'évacuation semestriel.

Tarif : Sur Devis

GESTES ET POSTURES

Obligation légale	**Article R4541-9 du Code du travail :** L'employeur doit faire bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une formation adéquate à la sécurité.
Durée	4 à 7 heures (selon la spécificité des postes, administratif ou industriel).
Effectifs imposés	De 4 à 12 apprenants afin de permettre une correction personnalisée des mouvements de chacun.
Validité de certification	Pas de date de péremption légale, mais un recyclage tous les 2 à 3 ans est conseillé pour corriger les mauvaises habitudes posturales.

GRANDS AXES PÉDAGOGIQUES

- Statistiques et enjeux liés aux accidents du travail et aux Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).
- Notions simples d'anatomie et de physiologie : Colonne vertébrale, disques intervertébraux, muscles.
- Identification des facteurs de risques liés aux activités des stagiaires (postures fixes, charges lourdes).
- **Principes de sécurité physique :** Économie d'effort, alignement corporel, utilisation des membres inférieurs.
- **Mise en situation sur poste de travail :** Aménagement ergonomique du poste (bureau, écran ou manutention de charges) et exercices d'application pratiques.

Tarif : Sur Devis